



SUNDHEDSSTYRELSEN



COVID-19: Isolation ved påvist COVID-19



Retningslinjer for isolation ved påvist COVID-19

15. juni 2020

© Sundhedsstyrelsen, 2020.
Publikationen kan frit refereres
med tydelig kildeangivelse.

Sundhedsstyrelsen
Islands Brygge 67
2300 København S

www.sst.dk

Elektronisk ISBN: 978-87-7014-186-4

Sprog: Dansk

Version: 1.0

Versionsdato: 15.06.2020

Format: pdf

Udgivet af Sundhedsstyrelsen,
Juni 2020

Indholdsfortegnelse

1. Baggrund	4
1.1. Øvrige retningslinjer	5
2. Isolation i og uden for hjemmet	6
2.1. Selvisolation i eget hjem	6
2.2. Selvisolation uden for eget hjem	7
3. Ansvar og opgaver ved behov for et isolationsophold på en ekstern isolationsfacilitet	9
3.1. Ansvar for selvisolation ved personer smitte med ny coronavirus	9
4. Ansvarsfordeling og roller	12
4.1. anbefalinger til Coronaopsporing, Styrelsen for Patientsikkerhed	12
4.2. anbefalinger til almen praksis	13
4.3. anbefalinger til kommuner	14
4.4. Krav og anbefalinger til isolationsfaciliteter	15

1. Baggrund

En forudsætning for den gradvise kontrollerede genåbning af samfundet i Danmark er et samtidigt og stort fokus på at mindske smitte i befolkningen. Det er afgørende for at undgå en u hensigtsmæssig hastig spredning af ny coronavirus/COVID-19.

Det er vigtigt at sætte effektivt ind dér, hvor der er en øget eller særlig risiko for smittespredning. I en vedvarende åbning af samfundet er det afgørende, at de programmer, vi iværksætter, på den ene side effektivt mindsker smittespredningen, og på den anden side muliggør opretholdelse af borgernes hverdagsliv og vores velfærdssamfund – ellers bliver de ikke bæredygtige.

Den gradvise genåbning kan fremadrettet understøttes sundhedsfagligt forsvarligt ved isolation af personer, der er testet positiv for ny coronavirus, samt ved sideløbende opsporing og testning af dem, der har været en nær kontakt til personer med påvist smitte med ny coronavirus.

Et af de grundlæggende elementer i *"Aftale om plan for genåbning af Danmark"* er isolation af personer med påvist smitte med ny coronavirus mhp. at forebygge smittespredning i samfundet. Et tilbud om isolation uden for hjemmet er – sammen med en effektiv teststrategi og omfattende smitteopsporing – et hovedelement i en forsvarlig og tryk genåbning af samfundet.

Med lov om ændring af Sundhedsloven (frivillige indkvarteringsfaciliteter) er der indført mulighed for, at personer smittet med ny coronavirus, som af forskellige årsager risikerer at udsætte deres omgivelser, herunder nære pårørende, for smitte ved fortsat at opholde sig hjemme, kan lade sig isolere frivilligt på en facilitet, som kommunen stiller til rådighed, såfremt de ikke kan gennemføre Sundhedsstyrelsens råd om selvisolation¹.

Disse retningslinjer har til formål at beskrive rammer for frivillig selvisolation af personer uden eller med milde symptomer med påvist smittet med ny coronavirus. Hensigten er at opnå større kontrol med smittespredningen og særligt at forebygge, at personer i øget risiko for alvorligt sygdomsforløb ved COVID-19 smittes.

¹ <https://www.retsinformation.dk/eli/ta/2020/872> og <https://www.retsinformation.dk/eli/ta/2020/873>

Persongruppen omfattet af retningslinjerne er personer uden eller med milde symptomer og diagnostisk påvist smitte med ny coronavirus ved test. Retningslinjerne omhandler den brede befolkning og omfatter ikke personer bosiddende på institution.

1.1. Øvrige retningslinjer

Sundhedsstyrelsen har løbende beskrevet og opdateret retningslinjer for symptomer, test og isolation ved COVID-19 i [Retningslinjer for håndtering af COVID-19 i sundhedsvæsenet](#)

Nærværende retningslinjer er målrettet personer med påvist smitte med ny coronavirus. Personer, som har været i nær kontakt med en person med påvist smitte, bør testes og skal gå i selvisolation hjemme, indtil et testsvar foreligger og handle ud fra dette. Her henvises til *"Retningslinjer for smitteopsporing ved COVID-19 hos nære kontakter"*², som beskriver rammerne for smitteopsporing - herunder information og vejledning om kontaktopsporing og information til nære kontakter, hvis en person har haft nær kontakt til en person med påvist COVID-19.

Pjecen *"Til dig, der er testet positiv for ny coronavirus"*³ indeholder generel information om, hvordan man skal forholde sig, hvis man er smittet med ny coronavirus – herunder generelle råd om selvisolation, og hvad man kan gøre, hvis man ikke har mulighed for selvisolation i eget hjem.

Pjecen *"Information om frivilligt isolationsophold uden for hjemmet til dig, som er smittet med ny coronavirus"*⁴ indeholder information til personer, som er visiteret til et frivilligt isolationsophold på en ekstern isolationsfacilitet med en række praktiske informationer om opholdet, og hvad der forventes af personen under opholdet.

Ligeledes er der udarbejdet informationsmateriale til personalet på isolationsfaciliteter, så de kender og kan følge de sundhedsfaglige anbefalinger omkring forebyggelse af smittespredning på faciliteterne⁵.

² <https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/COVID-19-Smitteopsporing-af-naere-kontakter>

³ <https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Til-dig-der-er-testet-positiv-for-ny-coronavirus>

⁴ <https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Isolation-ved-paavist-COVID-19>

⁵ <https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Isolation-ved-paavist-COVID-19>

2. Isolation i og uden for hjemmet

Selvisolation anbefales for følgende grupper:

- Personer med symptomer på COVID-19, som afventer svar eller har fået påvist smitte med ny coronavirus
- Personer uden symptomer med positivt svar på test for ny coronavirus
- Nære kontakter til personer med påvist smitte med ny coronavirus indtil svar på test for ny coronavirus

Overordnet vil der være tale om to former for selvisolation af personer med bekræftet smitte med ny coronavirus:

- Isolation i eget hjem
- Isolation uden for eget hjem på en ekstern isolationsfacilitet (et såkaldt frivilligt isolationsophold).

Se desuden "COVID-19: Retningslinjer for smitteopsporing af nære kontakter"⁶.

Om muligt bør selvisolation ske i eget hjem, fordi den smittede person kender og føler sig tryk i rammerne, og fordi ressourcerne i så fald kan allokere til personer, som ikke har mulighed for selvisolation i eget hjem.

2.1. Selvisolation i eget hjem

Selvisolation i eget hjem anbefales som udgangspunkt hos personer, som er raske nok til at være hjemme og til eventuelt at blive behandlet hjemme, selvom de er påvist smittet med ny coronavirus. Der er en række forudsætninger for selvisolation i eget hjem jf. nedenstående boks 1.

Boks 1 Selvisolation i eget hjem

Forudsætninger for selvisolation i eget hjem

- At personen ikke forlader hjemmet
- At personen har mulighed for at opholde sig og sove i et separat værelse
- At personen har adgang til separat toilet og badefaciliteter. Alternativt, at personen selv gør grundigt rent efter sig, når personen har anvendt toilet og badefacilitet

⁶ <https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/COVID-19-Smitteopsporing-af-naere-kontakter>

- At personen kan holde afstand fra andre i husstanden, som er i øget risiko for et alvorligt sygdomsforløb ved COVID-19
- At øvrige husstandsmedlemmer kan forstå og samarbejde omkring isolationsopholdet i hjemmet.

Som udgangspunkt omfatter den sidste forudsætning ikke mindreårige børn, men det anbefales, at andre voksne i husstanden, som ikke er smittet, tager sig af barnet/børnene. Hvis dette ikke er muligt, skal personen smittet med ny coronavirus være særlig opmærksom på god hygiejne og holde godt øje med, om barnet/børnene udvikler symptomer.

Ved positiv test for ny coronavirus modtager personen information om selvisolation i eget hjem⁷, herunder at følge Sundhedsstyrelsens generelle råd om selvisolation mhp. at mindske smitterisiko.

Boks 2 Råd under selvisolation

Generelle råd under selvisolation

- Undgå tæt fysisk kontakt til husstandsmedlemmer. Når du er smittet, tilrådes en afstand på mindst 2 meter.
- Ophold dig mest muligt og sov i separat værelse
- Hvis muligt anvendes eget bad og toilet – alternativt bør du selv rengøre grundigt efter dig selv efter at have brugt fælles toilet og bad med særligt fokus på kontaktpunkter
- Host og nys i papirlommetørklæde, og vask eller afsprit hænder bagefter. Alternativt host og nys i ærmet
- Udfør hyppig håndvask og altid:
 - Efter hoste/nys
 - Efter at have pudset næse
 - Efter toiletbesøg
 - Før håndtering af madvarer
 - Før måltider
 - Efter håndtering af affald
- Hyppig rengøring med almindelige rengøringsmidler af fælles kontaktpunkter, fx dørhåndtag, trykknapper, bordkanter, redskaber, greb osv. Håndklæder, sengetøj og undertøj vaskes ved minimum 60 grader.

2.2. Selvisolation uden for eget hjem

Formålet med selvisolation uden for hjemmet er at forebygge smittespredning fra personer smittet med ny coronavirus, som ikke kan etablere selvisolation i eget hjem jf. afsnit 2.1.

⁷ <https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Til-dig-der-er-testet-positiv-for-ny-coronavirus>

Personer, som afventer svar på test i forbindelse med symptomer eller som led i smitteopsporing af nære kontakter, er ikke i målgruppen for isolationsophold uden for eget hjem.

Selvisolation uden for eget hjem på en ekstern isolationsfacilitet kan derfor komme i betragtning, hvis personen er påvist smittet med ny coronavirus, er selvhjulpen og:

- Deler husstand med mange på et lille areal og/eller ikke har optimal rumadskillelse
- Deler husstand med en eller flere personer i øget risiko for et alvorligt sygdomsforløb ved COVID-19, som det er vanskeligt at sikre hensigtsmæssig afstand fra
- Deler husstand med andre personer, som har vanskeligt ved at samarbejde med den smittede person om at følge myndighedernes anbefalinger om isolation i hjemmet, fx på grund af sociale problemer eller kognitiv funktionsnedsættelse, hvorfor risiko for smitte øges.

Hvis det vurderes, at personen opfylder et eller flere kriterier, kan personen visiteres til et isolationsophold på en ekstern isolationsfacilitet via kommunen, se afsnit 3. Der følger i udgangspunktet de samme råd som under isolation i eget hjem, se kap., side 7, boks 2.

3. Ansvar og opgaver ved behov for et isolationsophold på en ekstern isolationsfacilitet

3.1. Ansvar for selvisolation ved personer smitte med ny coronavirus

I udgangspunktet er det personen selv, som har ansvar for at etablere og opretholde selvisolation i eget hjem ved påvist smitte med ny coronavirus. Hvis personen ikke har mulighed for dette, men ønsker at gå i frivillig isolation, kan kommunen visitere til et isolationsophold på en ekstern isolationsfacilitet ud fra målgruppe- og visitationskriterierne i afsnit 4.2.

Nedenstående oversigt illustrerer øvrige aktørers ansvar og opgaver i forløbet fra personen er smittet med ny coronavirus, til personen ankommer til en isolationsfacilitet uden for eget hjem.

Coronaopsporing, Styrelsen for Patientsikkerhed

Ansvar og opgaver:

Coronaopsporing under Styrelsen for Patientsikkerhed kontakter alle personer, som er testet positiv for ny coronasmitte.

Coronasporing's opgave er således at:

- Informere personen om de forholdsregler et positivt testsvar afstedkommer - herunder oplyse om, at personen skal gå i selvisolation
- Gøre opmærksom på Sundhedsstyrelsens informationsmateriale, herunder pjecen "*Til dig der er testet positiv med ny coronasmitte*"⁸.
- Informere og rådgive om selvisolation i eget hjem og drøfte muligheden for at leve op til kravene om selvisolation.
- Opfordre personen til at kontakte kommunen, hvis personen kan have behov for støtte til selvisolation.
- Opfordre personen til at kontakte egen læge ved behov for lægefaglig rådgivning.

Almen praksis

⁸ <https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Til-dig-der-er-testet-positiv-for-ny-coronavirus>

<p>Ansvar og opgaver:</p> <p>Hvis personen selv henvender sig til den praktiserende læge, er det den praktiserende læges ansvar at sikre adgang til information og rådgivning om selvisolation samt at henvise til andre sektorer ved behov for information og støtte.</p> <p>Almen praksis' opgave er således at:</p> <ul style="list-style-type: none">• Informere personen om de forholdsregler et positivt testsvar afstedkommer⁹ - herunder oplyse om, at personen skal gå i selvisolation• Gøre opmærksom på Sundhedsstyrelsens informationsmateriale, herunder pjecen "Til dig der er testet positiv med ny coronasmitte"¹⁰• Informere og rådgive om selvisolation i eget hjem og drøfte muligheden for at leve op til kravene om selvisolation.• Opfordre personen til at kontakte sin kommune, hvis personen kan have behov for støtte til selvisolation. Hvis den praktiserende læge vurderer, at personen har brug for hjælp til at kontakte kommunen, kan lægen med personens samtykke henvise til kommunen via en kommnehenvielse (Medcom standard XREF15) med "COVID-19-beredskab" anført i emnefeltet .

<p>Kommunerne</p>
<p>Ansvar og opgave:</p> <p>Kommunen har ansvar for at visitere til et isolationsophold på en ekstern isolationsfacilitet, hvis personen er indforstået med dette. Visitationen skal tage udgangspunkt i målgruppe- og visitationskriterierne, som fremgår af afsnit 4.2, samt i kommunens kendskab til personens samlede situation, herunder med inddragelse af øvrige relevante parter og vurdering af evt. behov for yderligere rådgivning og støtte.</p> <p>Kommunens opgave i forhold til isolation er således at:</p> <ul style="list-style-type: none">• Vurdere personens muligheder for selvisolation i eget hjem gennem telefonisk kontakt til personen hurtigst muligt og helst samme dag, både hvis personen selv ringer og efter henvisning fra praktiserende læge.• Visitere til et isolationsophold på en ekstern isolationsfacilitet, hvis personen vurderes at være i målgruppen.

<p>Isolationsfacilitet</p>
<p>Ansvar og opgaver:</p>

⁹ Se vejledning til almen praksis om nære kontakter og isolation

¹⁰ <https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Til-dig-der-er-testet-positiv-for-ny-coronavirus>

Isolationsfaciliteten har ansvar for at etablere og drive faciliteten, så personer visiteret til et ophold, kan opretholde selvisolation.

Isolationsfacilitetens opgaver ift. forebyggelse af smittespredning er således at:

- Skabe rammer for isolationsophold for selvhjulpne personer uden eller med milde symptomer ved påvist smitte med ny coronavirus
- Drive faciliteten, så kravene om selvisolation og anbefalinger følges ift. at forebygge smittespredning til personale og andre ikke-smittede personer
- Informere personen før, under og ved afslutning af opholdet om praktiske foranstaltninger i forhold til smitteforebyggelse på faciliteten m.v.

4. Ansvarsfordeling og roller

Anbefalinger til de faglige indsatser i forhold til selvisolation og forebyggelse af smittespredning tager afsæt i Sundhedsstyrelsens eksisterende retningslinjer og anbefalinger på området og skal bidrage til at bryde smittekæder og forebygge smittespredning af ny coronavirus i befolkningen.

4.1. Anbefalinger til Coronaopsporing, Styrelsen for Patientsikkerhed

Der er oprettet en ny opsporingsenhed under Styrelsen for Patientsikkerhed, *Coronaopsporing*, hvor sundhedsfaglige medarbejdere kontakter alle personer, som er testet positiv for ny coronavirus, om de forholdsregler, som et positivt testresultat afstedkommer.

Coronaopsporing's rolle er således at:

- Som udgangspunkt at kontakte personen, som er testet positiv for ny coronasmitte inden for 24 timer efter testsvar. Personen kan også selvkontakte kontaktopsporingsenheden på tlf. 32 32 05 11.
- Tilbyde støtte i forhold til kontaktopsporing af nære kontakter samt informere og rådgive om selvisolation i og uden for eget hjem. For information og rådgivning om, hvorvidt personen kan etablere og opretholde selvisolation i hjemmet henvises til forudsætninger for selvisolation i eget hjem jf. kap. 1, side 6, boks 1.
- Rådgive personen om de generelle råd under selvisolation jf. kap. 2, side 7, boks 2, hvis personen kan opretholde selvisolation i eget hjem uden hjælp fra kommunen, Hvis personen ikke allerede har pjecen "*Til dig, der er testet positiv for ny coronavirus*"¹¹, udleveres denne for gode råd om selvisolation.
- Drøfte med personen om selvisolation i hjemmet er en mulighed, eller om personen bør tage kontakt til egen kommune mhp. yderligere rådgivning om og evt. støtte til et isolationsophold på en ekstern isolationsfacilitet.
- Ved behov for lægefaglig rådgivning omkring sygdomsforløbet, herunder muligheder for selvisolation, at opfordre personen til at kontakte egen læge.

¹¹ <https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Til-dig-der-er-testet-positiv-for-ny-coronavirus>

4.2. anbefalinger til almen praksis

I de tilfælde hvor personen med positiv test på ny coronavirus henvender sig til egen læge, fx efter opfordring fra *Coronaopsøring*, har dialog med personen til formål at rådgive personen om selvisolation i eget hjem ud fra personens specifikke situation samt at oplyse om formålet med selvisolation (forebygge smittespredning).

Den praktiserende læges rolle er således at:

- Sikre adgang til rådgivning om kriterierne for selvisolation og drøfte med personen om selvisolation i hjemmet er en mulighed, eller om der bør henvises til kommunen mhp. visitation til et isolationsophold på en ekstern isolationsfacilitet. For information og rådgivning om, hvorvidt personen kan etablere og opretholde selvisolation i hjemmet, vurderes personens forudsætninger for selvisolation i eget hjem jf. kap. 1, side 6, boks 1.
- Rådgive personen om de generelle råd under selvisolation kap. 2, side 7, boks 2, hvis personen kan opretholde selvisolation i eget hjem uden hjælp fra kommunen, Hvis personen ikke allerede har pjecen "*Til dig, der er testet positiv for ny coronavirus*"¹², udleveres denne for gode råd om selvisolation.
- Oplyse personen om, at selvisolation kan ophøre 48 timer efter symptomophør. Hvis personen er testet positiv for ny coronavirus uden at have symptomer, anbefales isolation i 7 dage fra testen er taget. Hvis personen i løbet af de 7 dage får symptomer, bør personen blive hjemme indtil 48 timer efter symptomophør.
- Oplyse personen om, at behandlingsansvaret ligger hos den praktiserende læge under selvisolation både i eget hjem og ved ophold på isolationsfacilitet, og at det er personen selv, der skal kontakte egen læge, hvis der opstår behov for lægehjælp isolationsperioden. Uden for egen læges åbningstid kontaktes lægevagten/1813. Ved livstruende tilstande kontaktes 112. Det gælder uanset om personen er i selvisolation i eget hjem eller på en ekstern isolationsfacilitet.
- Opfordre personen til at kontakte sin kommune, såfremt personen ikke kan opfylde forudsætningerne for selvisolation i eget hjem, og det på denne baggrund vurderes, at der er brug for støtte til selvisolation. Hvis lægen vurderer, at personen har brug for støtte til at tage kontakt til kommunen, kan lægen med personens samtykke henvise til kommunen via en kommnehenvielse (Medcom standard XREF15) med "COVID-19-beredskab" anført i emnefeltet.

¹² <https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Til-dig-der-er-testet-positiv-for-ny-coronavirus>

4.3. anbefalinger til kommuner

Kommunen modtager henvendelse fra personen selv eller henvisning fra praktiserende læge mhp. at vurdere et eventuelt behov for et frivilligt isolationsophold på en ekstern isolationsfacilitet.

Kommunens rolle er således at:

- Ved modtaget henvisning tage telefonisk kontakt til personen hurtigst muligt og helst samme dag
- Vurdere om personen opfylder målgruppe- og visitationskriterier for et isolationsophold på en ekstern isolationsfacilitet (se målgrupper og visitationskriterier nedenfor)
- Træffe beslutning om visitation til isolationsophold på en ekstern isolationsfacilitet
- Hvis personen visiteres til og takker ja til tilbuddet:
 - At tildele personen et ophold og give besked om tidspunkt for opstart af ophold.
 - Udlevere informationspjece om isolationsopholdet til personen¹³.
 - Oplyse personen om at give isolationsfaciliteten og kommunen besked, når opholdet afsluttes (48 timer efter symptomophør hhv. 7 dage fra testen er taget hos personer uden symptomer).
- Hvis personen godkendes, men takker nej til tilbuddet, vil det i visse tilfælde være relevant at kontakte Styrelsen for Patientsikkerhed, som efter epidemi-lovgivningen under visse betingelser og efter en konkret vurdering har mulighed for at give påbud om isolation. Styrelsen for Patientsikkerhed kan vejlede nærmere om, i hvilke tilfælde de bør kontaktes¹⁴.

Målgruppe- og visitationskriterier for et frivilligt isolationsophold på en ekstern isolationsfacilitet

Målgruppe for isolationsophold på ekstern isolationsfacilitet:

- Personer med milde eller ingen symptomer, som er testet positive for ny coronavirus
OG
- som er selvhjulpne.

¹³ Link

Visitationskriterier for godkendelse til isolationsophold på ekstern isolationsfacilitet:

Personer, som ikke kan etablere og opretholde selvisolation i eget hjem, jf. afsnit 2.1., fordi personen:

- Deler husstand med mange på et lille areal og/eller ikke har optimal rumadskillelse
og/eller
- Deler husstand med en eller flere personer i øget risiko for alvorligt sygdomsforløb ved COVID-19, som det er vanskeligt at sikre hensigtsmæssig afstand fra
og/eller
- Deler husstand med andre personer, som har vanskeligt ved at samarbejde med den smittede person om at følge myndighedernes anbefalinger om isolation i hjemmet, fx på grund af sociale problemer eller kognitiv funktionsnedsættelse, hvorfor risiko for smitte øges.

4.3.1. Ansvar for etablering af isolationsfaciliteter

Kommunalbestyrelsen har ansvar for at tilvejebringe og tilbyde isolationsfaciliteter ved at indgå aftale med private leverandører af hoteller, feriecentre og andre kommercielle overnatningsfaciliteter, som skal etablere og drive de frivillige isolationsfaciliteter i forbindelse med håndtering af COVID-19.

Kommunalbestyrelsen skal, ved indgåelse af aftale med den enkelte private leverandør, sikre, at leverandøren kan leve op til de gældende retningslinjer, herunder sikre, at personalet tilegner sig den fornødne viden i forhold til de særlige tiltag, der er nødvendige for at mindske risiko for smittespredning af ny coronavirus jf. afsnit 4.3.

I forbindelse med etablering og drift af isolationsfaciliteten vil evt. mulighed for samarbejde mellem regionale/kommunale hygiejneorganisationer og isolationsfaciliteterne, herunder i forhold til evt. behov for rådgivning og kompetenceudvikling af personalet på faciliteter, kunne beskrives.

4.4. Krav og anbefalinger til isolationsfaciliteter

Ansvar for etablering og drift varetages af udbyderen af isolationsfaciliteten.

Krav og anbefalinger til isolationsfaciliteten er:

Værelser/boliger:

- Som udgangspunkt skal der være enkeltværelser eller boliger med eget bad og toilet til rådighed. Kun undtagelsesvis, og ved væsentligt pres på kapaciteten, kan der anvendes flerpersoners værelser og værelser/boliger med adgang til fælles bad og toilet.
- Hvis flere personer fra samme familie er smittet med ny coronavirus, kan disse indlogeres i flerpersoners værelser/bolig med fælles bad og toilet efter behov.
- Ved ankomst skal ekstra sengetøj og håndklæder være tilgængeligt, som personen selv skifter. Efterfølgende udleveres håndklæder og sengetøj ved behov. Dyner og puder skal kunne vaskes, og løse sengetæpper, pyntepuder og lignende skal fjernes.
- Værelserne skal være med ventilation eller mulighed for udluftning
- Skal et værelse bruges af en ny person i selvisolation, kan det tages i brug efter grundig rengøring uden krav om at henstå i 48 timer.
- Værelset skal henstå rengjort mindst 48 timer efter brug, førend det bruges af ikke-smittede personer.

Fællesarealer og opholdsrum:

- Hvor det er muligt, kan der med fordel indrettes fælles opholdsrum eller udendørsarealer forbeholdt personer i selvisolation på faciliteten.
- Evt. fælles opholdsrum bør være uden tæpper på gulve og stofmøbler, jf. ovenstående.
- Evt. fælles toiletfaciliteter skal ikke deles med ikke-smittede personer.

Adskillelse af områder, som benyttes af personer i selvisolation, fra øvrige områder:

- Faciliteter, som anvendes af personer i selvisolation, skal være adskilt fra faciliteter, som anvendes af ikke-smittede personer.
- Der skal være klare fysiske markeringer for at sikre, at personale og evt. andre ikke-smittede personer ikke ved en fejl bevæger sig ind på isolationsfacilitetens områder.
- Adskillelsen kan være fx etageopdelt eller ved opdeling i form af selvstændige bygninger.
- Der kan om muligt anvendes separat adgang til faciliteten, således at personer i selvisolation ikke kommer i kontakt med ikke-smittede personer, fx ved to klart markerede separate indgange. Hvis dette ikke er muligt, kan der fx være tidsbegrænset adgang eller faste ankomsttidspunkter til stedet for personer i selvisolation, så der er mulighed for at rengøre kontaktpunkter som fx håndtag på indgangsdøre, elevatorknappe, receptionsfalder m.v., inden de anvendes af ikke-smittede personer.

4.4.1. Tilgængelige services på faciliteten

Servicefaciliteter:

- Der skal være mulighed for, at personen i selvisolation kan få leveret mad enten fra faciliteten eller udefra eller få leveret varer til egen madlavning (hvis der er køkken i boligen/lejligheden).
- Personen skal indtage alle måltider på værelset eller i fællesrum sammen med andre personer i selvisolation. Et sådant fællesrum skal, jf. ovenfor, være forbeholdt personer i selvisolation.
- På aftalte tidspunkter skal personalet aflevere mad uden for døren til værelset eller i fællesrummet.
- Såfremt der spises i fællesrum, stilles maden frem i portionsanretninger. Personen rydder selv af (på kantinefacon) og skal udføre håndhygiejne inden rummet forlades.
- Personalet bør opholde sig mindst muligt i lokalet og ikke samtidig med, at personerne i selvisolation spiser.
- Der skal være adgang til internet på faciliteten, så kontakt med pårørende er muligt. Der skal ligeledes være mulighed for at kunne kontakte reception/servicepersonale telefonisk ift. afklaring af spørgsmål o.l., så personen ikke behøver at opsøge dem fysisk.

Rengøring:

De generelle hygiejneråd bør fremgå af skilte på faciliteten, og der bør være vejledning til, hvordan faciliteten skal holdes ren.

På værelserne/boligerne:

- Personen foretager selv daglig rengøring med almindelige rengøringsmidler af toilet/bad og køkken samt øvrige rum, som personen opholder sig i (dog ikke fællesarealer).
- Personen skal have mulighed for at få udleveret håndsprit, engangslommestørklæder, affaldsposer og rengøringsprodukter fra isolationsfaciliteten.
- Personen vejledes i håndtering af affald, herunder at:
 - affald emballeres og håndteres som vanligt
 - der udføres håndhygiejne efter kontakt med affald
 - bortskaffelse af affald sker efter aftale med personale på faciliteten
- Der udføres kun rengøring ved personale, når personens ophold er slut. Rengøring foretages med samme rengøringsprodukter og remedier som vanligt med særlig fokus på kontaktpunkter. Handsker samt engangsplastforklæde påføres som vanligt ved risiko for stænk og sprøjt. Toilettet bør rengøres sidst.

På fællesarealer/opholdsrum:

- Personalet foretager rengøring på fællesarealerne (fx lokaler til fællesspisning, gangarealer m.v.) som vanligt, men med særligt fokus på kontaktpunkter, der skal rengøres mindst to gange dagligt (elevatorknappe, borde, arm-læn, kontakter, fjernbetjening, håndtag, vandhanegreb, toiletskylleknop o.l.).
- Rengøringspersonalet bør så vidt muligt opdeles i to hold. Et hold, som gør rent hos og servicerer de ikke-smittede gæster, og et hold som gør rent hos og betjener personer i selvisolation. Hvis personalet ikke kan opdeles, rengøres de værelser/boliger, der benyttes som isolationsfacilitet, til sidst.
- Rengøring foretages med samme rengøringsprodukter og remedier som vanligt. Handsker samt engangsplastforklæde påføres som vanligt ved risiko for stænk og sprøjt.
- Rengøring af fællesarealer foretages på aftalte tidspunkter, hvor personer i selvisolation ikke har adgang til fællesarealet.
- Køkken- og evt. kantinepersonale følger samme rengørings- og hygiejneprocedurer som vanligt.

Der henvises generelt til Statens Serum Instituts infektionshygiejniske retningslinjer for COVID-19¹⁵.

Tøjvask:

- Der bør være mulighed for, at personen i selvisolation mod betaling kan få vasket tøj på 60 grader efter nærmere aftale med faciliteten og under mest mulig hensyn til personalet.
- Personen i isolation skal selv foretage evt. sortering, og lægge snavsetøjet i en lukket pose, som personalet afhenter på gangen.
- Tøjet lægges direkte i vaskemaskine og vaskes ved min. 60 grader. Der udføres håndhygiejne efter kontakt med snavsetøj.

4.4.2. Anbefalinger og krav til personale, der arbejder på isolationsfacilitet

Opgaverne på faciliteten kan varetages af personale med varierede kompetenceprofiler, som efter behov kan opkvalificeres i forhold til viden om forebyggelse af smittespredning af ny coronavirus. Det er ikke som udgangspunkt nødvendigt, at isolationsfaciliteter bemannes af hverken sundhedsfagligt eller socialfagligt personale.

Se selvstændigt informationsmateriale for personale på isolationsfaciliteterne¹⁶.

¹⁵ <https://hygiejne.ssi.dk/retningslinjer/infektionshygiejniske-retningslinjer-for-covid-19>

¹⁶ <https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Isolation-ved-paavist-COVID-19>

Rengøring og hygiejne:

- Alt personale skal instrueres i at overholde Sundhedsstyrelsens generelle anbefalinger, herunder at holde 2 meters afstand til personer smittet med ny coronavirus, undgå fysisk kontakt og være opmærksom på håndhygiejne og rengøring.
- Rengøringspersonale informeres i specifikke krav til rengøring på faciliteten jf. ovenstående, og i øvrigt overholde vanlige instrukser og principper for rengøring.

Brug af værnemidler og barrierer:

- Såfremt der konsekvent holdes 2 meters afstand til personer i selvisolation, og der udføres håndhygiejne og rengøring iht. anbefalingerne, vil det ikke være nødvendigt at anvende værnemidler i det daglige arbejde.
- Ved rengøring skal sædvanlige værnemidler benyttes (handsker samt engangspastforklæde ved risiko for stænk og sprøjt), og man bør undlade at røre ansigtet under rengøringen.
- For det tilfælde, at en person i selvisolation har akut behov for hjælp og tæt kontakt ikke kan undgås, anbefales det, at personalet har adgang til et begrænset udvalg af værnemidler (handsker, maske (type2) og øjenbeskyttelse/visir og overtrækskittel) og basalt kendskab til brug af disse. Der henvises til videomateriale m.m. om korrekt af- og påtagning af værnemidler på Statens Serum Instituts hjemmeside¹⁷, da forkert af- og påtagning i sig selv øger risikoen for smitte.

Forholdsregler, hvis en person får akut brug for lægehjælp:

- Personer i selvisolation vil som udgangspunkt ikke være så syge, at de har brug for sundhedsfaglig bistand. Der er imidlertid en risiko for at tilstanden forværres.
- Personalet skal være instrueret i at ringe 112, hvis en borger er akut syg og ikke selv er i stand til at kontakte læge
- Hvis der er adgang til hjertestarter på faciliteten, anbefales det, at personalet er instrueret i brugen.
- Det anbefales, at personalet er instrueret i basal livreddende førstehjælp.

4.4.3. Isolationsfacilitetens informationsansvar

Isolationsfaciliteten skal sikre synlig skiltning vedr. generelle hygiejneråd samt anbefalinger om rengøring på faciliteterne, fx ved Sundhedsstyrelsens plakater.

¹⁷ <https://hygiejne.ssi.dk/retningslinjer/infektionshygiejniske-retningslinjer-for-covid-19>

Alle personer skal forud for eller ved ankomst informeres om:

- At personen opholder sig på isolationsfaciliteten under samme vilkår, som hvis personen var i eget hjem – herunder i forhold til at holde kontakt med pårørende og egen læge/lægevagten/1813 ved fx forværring af symptomer.
- At ophold på faciliteten er vederlagsfrit, jf. lovgivning (ophold, overnatning, rengøringsmidler m.v.), men at der er en egenbetaling på max. 150 kr. pr. døgn, som dækker de tre hovedmåltider; morgenmad, frokost og aftensmad, såfremt personen tager imod den forplejning, faciliteten stiller til rådighed.
- Forhold og ansvar under opholdet vedr. rengøring, tøjvask og spising på faciliteten, jf. afsnit 4.3.1
- At ophold alene må foregå på eget værelse/bolig eller i evt. dertil indrettede fælles faciliteter for personer i selvisolation og ikke på arealer, hvor der er ikke-smittede personer.
- At de generelle anbefalinger for smitteforebyggelse skal følges, herunder at holde afstand og god håndhygiejne, også ved evt. kontakt med andre personer i selvisolation.
- At personen kan opholde sig på faciliteten indtil 48 timer efter ophør af symptomer. Personer uden symptomer med positiv test for ny coronavirus kan opholde sig på faciliteten indtil 7 dage efter, at testen blev taget.
- At både isolationsfaciliteten og kommunen skal informeres om, hvornår opholdet forventes afsluttet samt når det afsluttes.

Der henvises til Sundhedsstyrelsens pjeces om opholdet, som evt. er udleveret i forbindelse med visitation til opholdet¹⁸.

4.4.4. Transport til faciliteten

Grundet risiko for smittespredning bør personer med påvist smitte med ny coronavirus ikke benytte offentlig transport, herunder taxa. Om muligt bør personen transportere sig til faciliteten alene i egen bil. Hvis det ikke er muligt, kan personen transporteres i bil til faciliteten af fx en nær pårørende, gerne fra personens husstand, for at begrænse antallet af nære kontakter. For at undgå tæt kontakt bør personen om muligt sidde på bagsædet.

Hvis personen ikke har mulighed for at transportere sig selv, gælder de almindelige regler for støtte til transport via kommunens støtteordninger. Ved kommunal transport anbefales følgende:

- Der involveres så få personer i håndtering af den smittede person, som det er muligt under fagligt forsvarlige forhold - herunder chauffører, hjælpere m.v.

¹⁸ <https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Isolation-ved-paavist-COVID-19>

- Chaufføren skal undgå fysisk kontakt med personen, og skal derfor ikke anvende værnemidler
- Chaufføren kan udlevere kirurgisk maske til den smittede person. Dette anbefales, hvis der ikke kan holdes 2 meters afstand i transportmidlet.
- Efter transporten udfører chaufføren grundig håndhygiejne, og kontaktpunkter i bilen, som den smittede kan have berørt, fx sæde, håndtag, sikkerhedssele m.v., rengøres.

Sundhedsstyrelsen
Islands Brygge 67
2300 København S

www.sst.dk

Sundhed for alle ♥ + ●